

## ACTUALITES ICF MAROC



### EDITO

Quand nos 2 invités se rencontrent pour une occasion Ramadanesque, ils habillent l'IA en Jellaba, et la Sagesse en Prada, puis nous concoctent des prompts au gout de Hrira....

Un mix entre Assala et Mouassara, Authenticité et Modernité.

Vous y avez déjà goûté?

Il ne s'agit pas bien sûr de politique, mais de coaching à l'ère du numérique... Le thème ?

*“Mission de coach et quête de sens dans un monde technologique entre sagesse humaine et valeurs musulmanes.”*

Pour la recette, laisser mijoter pendant 1h30, des discussions et des échanges, que vous aurez marinés préalablement dans un bain de spiritualité et de technologie.

Ainsi sur un plateau signé VUCA et BANI, ChatGPT vous servira un savoureux Ftour, à partager en toute convivialité et appétit...

Welcome at ICF Morocco Family... !!!



Mounia Loulidi  
Responsable Commission  
Recherche Scientifique  
et Innovation ICF Maroc  
Coach Professionnelle  
Thérapeute, Consultante  
Formatrice

### SOMMAIRE

#### P.2

> ICF Maroc, démarrage 2025 par un ICF TALKS : “La Posture juste”

> Le Coaching au Service de l’Éducation et de l’Impact Social

#### P.3

> Baptême de coach : “L’appreciative Inquiry”

> Le CO-DEV régional, lancement de la régionalisation

#### P.4

> Assemblée Générale Ordinaire réalisations et feuille de route

> Ftour Ramadan, nous maintenons notre tradition !

#### P.5

> Lancement du Podcast d’ICF Maroc

#### P.6

> Plume de coach

L’entreprise est-elle responsable du bien-être de ses collaborateurs ?

#### P.7

> Flash info

La Coaching Week est bientôt de retour...!!!

CAP SUR LA ICW 2025, retour en chiffres et en images sur la ICW 2024

# ICF MOROCCO NEWS

n° 02/2025

## ACTUALITES ICF MAROC



### ICF MAROC A DEMARRE SON ANNEE 2025 PAR UN ICF TALKS

Le 29 janvier, ICF Talks a organisé un atelier avec pour invité **M. Thierry Jnessen**, chirurgien devenu psychothérapeute. Thierry se consacre à une approche globale de l'être humain, au développement de la médecine intégrative et à une vision plus spirituelle

de la société. Cet atelier était l'occasion d'un voyage favorisant "l'Eveil des consciences pour une posture juste."



Thierry JANSSEN

Chirurgien devenu psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des patients atteints de maladies physiques, Thierry Janssen est l'auteur de plusieurs livres consacrés à une approche globale de l'être humain, au développement de ce que l'on appelle la « médecine intégrative » et à une vision plus spirituelle de la société. Il est le fondateur de l'École de la posture juste (EDLP)



### LE COACHING AU SERVICE DE L'EDUCATION ET DE L'IMPACT SOCIAL



Le 1er février, la commission Solidaire d'ICF Maroc sous la responsabilité de Mme Tijania Birouk, a mené une action d'accompagnement à Had Bouhssoussen dans la province de Khénifra, en partenariat avec la Banque Alimentaire. L'une des missions de cette commission est de soutenir les associations qui gèrent les Dar Talibat, (internats pour jeunes filles en milieu rural) afin de lutter contre l'abandon scolaire des filles en zones rurales et montagneuses. Des thématiques clés ont été abordées comme la vision, les valeurs et la gouvernance.

Les encadrants des jeunes, en guise de première expérience, ont pu libérer leur parole, explorer leur posture professionnelle et relever ensemble les défis de leur quotidien.

Cette action s'inscrit dans les objectifs de développement durable de l'ONU et les valeurs de la Fondation Internationale "Coaching Federation".



## BAPTEME DE COACH, QUOI DE MIEUX POUR REUSSIR SON INCLUSION



Le 11 février, le baptême de coach initié Mme Zakia Lazrak, responsable commission Membership, a accueilli Mme Leila Benzakour, fraîchement membre d'ICF Maroc.

A cette effet, Leila nous a présenté l'Appreciative Inquiry et nous a invité à un changement de regard fondamental. Cette méthode repose sur un processus structuré qui favorise la collaboration, l'engagement et l'innovation.

Occasion d'explorer comment les neurosciences et la psychologie positive renforcent son impact.

## LE CO-DEV REGIONAL, NOUS L'AVONS PENSE, NOUS L'AVONS LANCE... !

### APPEL A MANIFESTATION D'INTERET

EXCLUSIF AUX  
MEMBRES ICF



- Zone Rabat
- Zone Tanger
- Zone Marrakech
- Zone Agadir
- Zone Fès
- Zone Oujda



[contact@icfmaroc.ma](mailto:contact@icfmaroc.ma)

### Projet Co-Dev Régional

» Ambassadeurs et Coordinateurs Projets Régionaux



**Lancement de l'antenne Rabat**  
Samedi 15 Février 9h30 à Midi



Le 15 février a été lancée, la première antenne du projet de régionalisation avec l'équipe de Rabat, sous le lead de M. Mustapha Faik, responsable commission Professionnalisation. Bonne chance à toute l'équipe pour cette nouvelle mission! Les autres stations suivront bientôt dans les villes de Essaouira, Marrakech et Fès.

## ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE, REALISATIONS ET FEUILLE DE ROUTE

Le 12 mars, ICF Maroc a tenu son AGO, qui a valablement délibéré sur l'ordre du jour à savoir, la présentation du rapport moral et financier qui ont été approuvés à l'unanimité, ainsi que la définition de la feuille de route pour 2025. Durant cette AGO, chaque commission a présenté ses réalisations pour l'année écoulée, considérées par l'ensemble des membres présents comme riches, innovantes pour certaines et témoignant d'une belle dynamique de l'équipe et du rayonnement du Chapter.

Le rapport financier a laissé apparaître un résultat d'exploitation positif. Il reflète la préoccupation constante pour augmenter les recettes et contrôler les dépenses afin de favoriser une santé financière saine et pérenne du Chapter.



## FTOUR RAMADAN, NOUS MAINTENONS NOTRE TRADITION !

Le 13 mars, ICF Maroc a organisé son traditionnel Ftour Ramadanesque sous le thème :

“Mission de coach et quête de sens dans un monde technologique entre sagesse humaine et valeurs musulmanes.”

**Sous la modération de Mme Manal Dahouni Sefiani, Présidente d'ICF Maroc, nos invités, M. Hassan Charaf et M. Mohssine Lakhissi, ont habillé l'IA en Jellaba et la Sagesse en Prada!**

En effet, la transformation numérique redéfinit notre rapport au monde et le rôle du coach se veut évolutif face à ce changement de paradigmes.

De la “Co-errance à la Cohérence”, entre transhumanisation et déshumanisation, la question est de savoir comment préserver l'humain au coeur de nos pratiques :

### 1. Mission du coach à redéfinir

Dans un monde dominé par la technologie, le coach est sensé devenir un gardien de l'essence humaine. Sa mission s'étend à trouver un équilibre entre efficacité et sens.

- Prioriser l'humain : Accompagner les individus à se reconnecter à leur essence, au-delà des attentes technologiques ou des exigences sociales.
- Cultiver la réflexion : Encourager des “pauses” dans le flux numérique pour permettre une introspection activant la conscience de soi.
- Faciliter l'adaptation : Guider les individus à naviguer dans un monde d'incertitude et en mutation sans négliger leur authenticité.



## 2. Sagesse humaine et valeurs musulmanes

Les valeurs spirituelles, notamment celles de l'Islam, offrent des repères précieux pour un coaching aligné et éthique.

- Patience : Apprendre à accepter les défis sans précipitation, en valorisant le chemin autant que le résultat.
- Bienveillance : Accompagner avec empathie et compassion, en respectant le rythme et les limites de chacun.
- Justice : Promouvoir l'équité et l'équilibre dans les relations et les décisions.
- Modération : Éviter les prises de position extrêmes et chercher un juste milieu entre tradition et modernité.



## 3. Aller vers l'équilibre

Pour concilier technologie et spiritualité, le coach pourrait :

- Rester ancré dans ses valeurs : Utiliser la technologie comme un outil, sans la laisser lui dicter sa pratique ou ses objectifs.
- Pratiquer l'introspection : Prendre du recul pour évaluer l'impact des outils technologiques sur son propre bien-être et celui de ses clients.
- Créer des espaces sacrés : Préserver des moments déconnectés pour favoriser la réflexion et la connexion spirituelle.
- S'enraciner : Utiliser la technologie comme un allié dans une approche consciente et réfléchie, où chaque outil sert un objectif plus grand au service de l'humain.

## LANCEMENT DU PODCAST D'ICF MAROC

Le 25 mars, les 9 voix du bureau d'ICF MAROC, ont ouvert la voie à d'autres voix pour ouvrir les chemins des possibles.

ICF Maroc croit fort, au pouvoir de la voix pour créer des liens, transmettre des valeurs et inspirer les communautés.

Initiée par **Mme Zakia Lazrak, responsable commission Membership**, la série démarre par un mot des membres du bureau.

Dix invités sont prévus dans les prochains podcasts. Ce concept, est avant tout :

- Un espace pour promouvoir l'éthique et les bonnes pratiques du coaching professionnel.
- Une voix pour renforcer la communauté des coachs au Maroc.
- Une passerelle vers le grand public, pour sensibiliser au rôle du coaching dans les organisations.
- Une tribune ouverte à tous les acteurs partenaires de l'écosystème.

Ces podcasts seront publiés sur nos réseaux sociaux et accessibles à tous.



## PLUME DE COACH

### L'entreprise est-elle responsable du bien-être de ses collaborateurs ?

Peut-on réellement attendre d'une entité abstraite qu'elle rende ses collaborateurs heureux ?

N'est-ce pas utopique de confier notre bonheur à un système sans âme ni contour ?

Pourtant, les faits sont là. Le bien-être au travail reste un sujet brûlant. Les formations en gestion du stress ou en intelligence émotionnelle se multiplient et demeurent parfois un simple coup d'épée dans l'eau.

Aujourd'hui, les langues se délient. Les médias en parlent, des témoignages se multiplient sur les réseaux sociaux, le travail a changé de place dans l'esprit des nouvelles générations notamment (il reste important mais pas essentiel), des conférences-débats émergent. De ce fait, quels sont les symptômes d'un système en souffrance ? Un absentéisme croissant, des arrêts maladie répétés, un turnover préoccupant,...

Le dirigeant, quant à lui, doit faire face à de multiples défis pour pérenniser son entreprise. Il remplit plusieurs rôles et s'enferme parfois dans une profonde solitude. Or un dirigeant ou un manager ne peut soutenir ses équipes que s'il commence par prendre soin de lui-même.

Pourquoi ? Parce qu'un leader épuisé ou sous pression agit par réflexe, perd en discernement et fragilise les relations avec son entourage.

Son comportement impacte directement la dynamique de son équipe et sa capacité à se mobiliser.

Créer ou recréer les liens entre les forces vives de l'organisation, des liens véritables, authentiques et sincères et non pas ceux ayant pour but ultime la performance, l'efficacité, la productivité. Se concentrer sur la relation et non plus sur la gestion des individus.

Ainsi ces mêmes forces vives, ces mêmes talents pourront exprimer toute leur puissance, grandir ensemble et s'épanouir. Collaborer ensemble reprendra alors tout son SENS car finalement n'est-ce pas cela l'enjeu ?

Pour aller plus loin, je vous suggère la lecture de « L'Entreprise une affaire de coeur » de Hubert Joly et « Oser la confiance » de Bertrand Martin, Vincent Lenhardt, Bruno Jarrosson.

Par Nathalie Rocamora  
Responsable Commission  
Communication ICF Maroc  
Formatrice et Coach Certifiée



## FLASH INFO

La Coaching Week est bientôt de retour...!!!



Après le succès qu'a connu la première édition 2024, la **International Coaching Week "ICW 2025"**, célébration annuelle du Coaching en simultané avec tous les Chapter ICF Monde, revient du 12 au 16 mai, avec plus de nouveautés et de surprises ; Ateliers, Coaching, Tables rondes, Masterclass,... en format présentiel, hybride et webinaires. Stay Tuned...!!!

### Retour en chiffres et en images sur la ICW 2024

**25.5 CCE** obtenus par la professionnalisation en support à la certification de nos membres adhérents du Chapter.

**286** inscrits à tous les ateliers et webinaires.

**21 Volontaires** parmi nos membres adhérents en plus des 9 membres du bureau ICF Chapter Maroc.

**2 partnership signés** : JADARA (ONG) and TECHNOPARK Maroc (MITC).



### NOUS CONTACTER :



 0707-530315

 contact@icfmaroc.ma

 coachingfederation.ma